

# Reiseapotheke



## Ist Ihre Reiseapotheke komplett?

Um im Urlaub gegen Krankheiten gesichert zu sein, sollten Sie unbedingt eine Reiseapotheke mit sich führen. Sie können diese Liste ausdrucken, um Ihren Bestand zu überprüfen und gegebenenfalls ergänzen. Gute Reise wünscht Ihr Apothekenteam.

### Grundausrüstung

#### Wundversorgung/-behandlung

- Heftpflaster/Blasenpflaster
- Mullbinden und Kompressen/Verbandszeug
- Leukoplast
- Pinzette
- Sicherheitsnadeln
- Mittel zur Wundbehandlung/Desinfektion
- Wund-/Heilsalbe

#### Schmerzen/Fieber

- Leichte und starke Schmerztabletten
- Fieberthermometer (elektronisch)

#### Durchfall/Verstopfung

- Medikament gegen Durchfall
- Abführmittel

#### Magenverstimnungen/Sodbrennen

- Medikament gegen Magenverstimmung/Sodbrennen

#### Pilzkrankungen

- Mittel gegen Pilzkrankungen

#### Mückenstiche

- Insektenabweisende Mittel
- Mittel gegen Insektenstiche

#### Verstauchungen/Zerrungen/Prellungen

- Sportsalbe

### Zusatzausrüstung je nach Bedarf

#### Sonnenschutz/Sonnenbrand

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (wasserabweisend)
- Creme gegen Sonnenbrand/Brandsalbe

#### Erkältung

- Nasentropfen
- Halsschmerzmittel
- Hustenmittel

#### Allergische Reaktionen

- Mittel gegen allergische Reaktionen (z.B. Heuschnupfen)

**Unser Tipp!**  
Auch an eventuell notwendige  
Impfungen denken !

**Alle Produkte** finden Sie auch in bester Qualität in unserer Apotheke oder im Shop!

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt! Ein freundlicher Service Ihrer Apotheke.  
Mit Unterstützung der **permanent.** GmbH & Co. KG [www.gesundheitimnetz.de](http://www.gesundheitimnetz.de)